



POTRZEBY I PROBLEMY KOSMETYCZNE Kobiet CIĘŻARNYCH WYBRANYCH MIĄST MAŁOPOLSKI

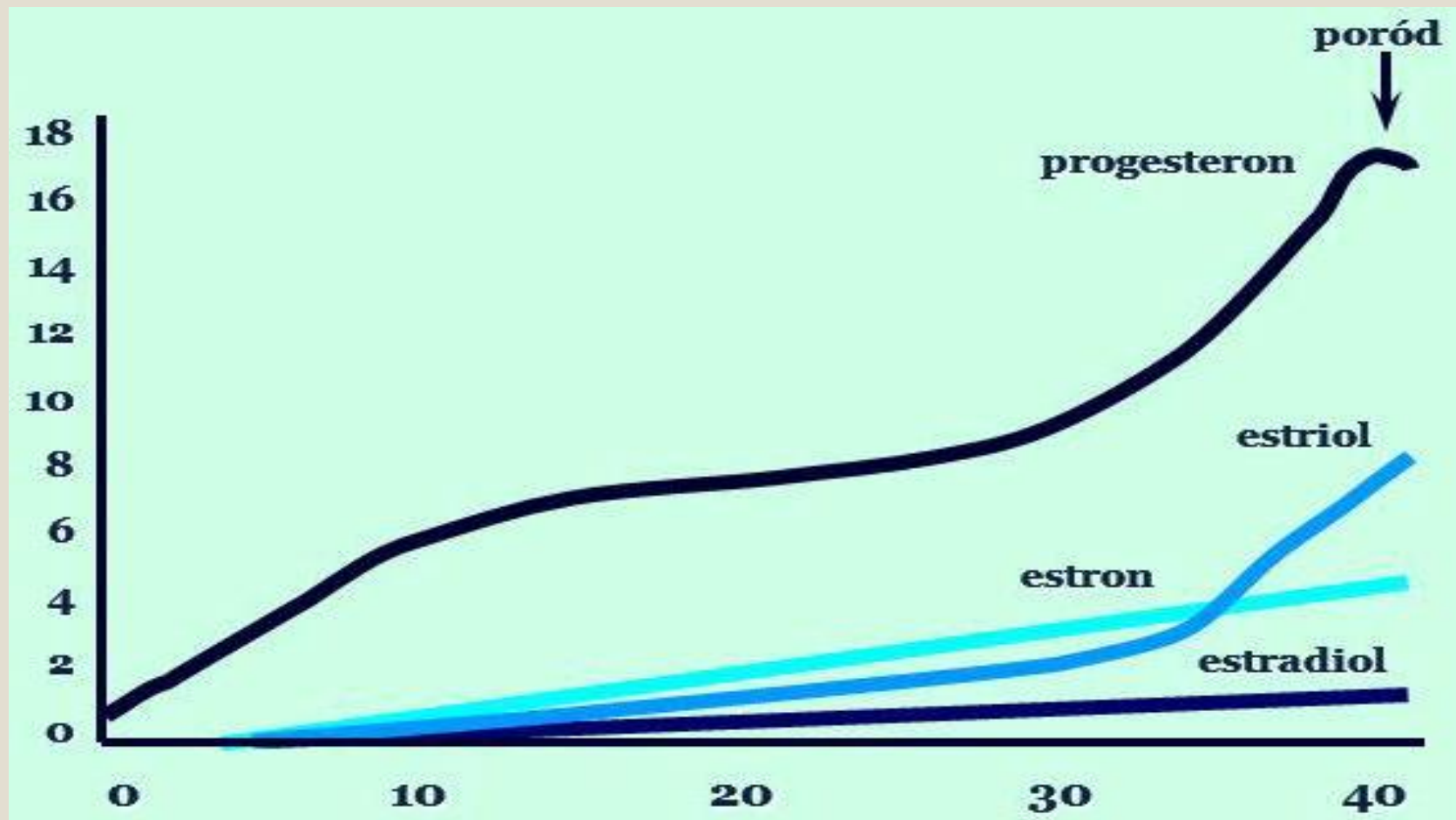
Klaudia Starzyk

Koło Naukowe przy Zakładzie Biochemii i Podstaw Kosmetologii

Fizjologia ciąży

Zmiany hormonalne

Stężenie hormonów w osoczu (ug/ 100 ml)



Tydzień ciąży

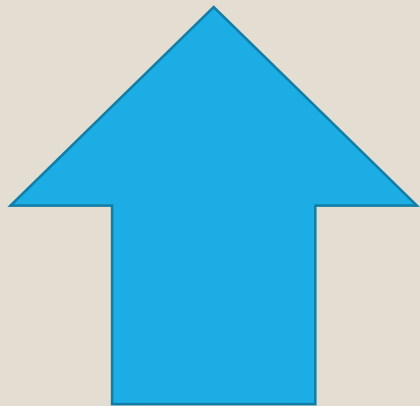
Bręborowicz G. 2005r.

Zmiany objętości krwi

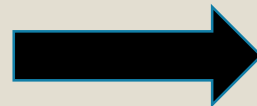
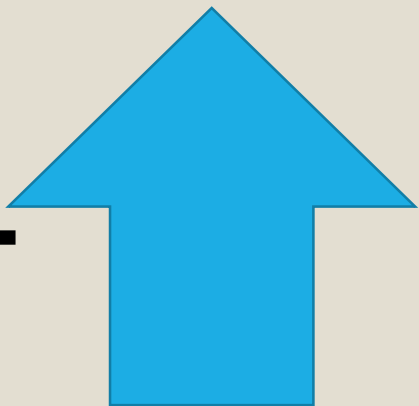
Objętość osocza krwi zwiększa się o ok. 50%

Masa erytrocytarna wzrasta o ok. 30%

Stężenie hemoglobiny spada do ok. 12g/dl



+



Zmiany masy ciała

- Zalecany przyrost masy ciała w czasie ciąży (kolejno według BMI sprzed ciąży):
 - NISKI (poniżej 19,8)-----12,5- 18,0 kg
 - NORMALNY (19,8-26,0)-----11,5- 16,0 kg
 - WYSOKI (26,0-29,0)----- 7,0- 11,5 kg
 - BARDZO WYSOKI (powyżej 29,0)----- około 6,0 kg

Zmiany anatomiczne

Parametr	Zmiana
Górne drogi oddechowe	Rozszerzone
Przepona	Uniesiona
Obwód klatki piersiowej	Zwiększony o 5-7 cm
Macica	Powiększona
Serce	Uniesione, obrócone wzdłuż własnej osi; zwiększona objętość o ok .12% od wartości pierwotnej
Nerki	Zwiększona objętość
Żołądek Jelita	Uniesione do góry
Drogi rodne Nerki Skóra	Zwiększenie unaczynienia

Cel pracy

- Celem pracy było określenie najczęstszych problemów kosmetycznych dotyczących kobiety ciężarne w dwóch wybranych miastach Małopolski
- Poddano analizie wiedzę na temat możliwości wykonywania zabiegów kosmetycznych w czasie ciąży i nastawienie kobiet do odwiedzania gabinetów kosmetycznych i kosmetologicznych w tym okresie
- Określano czy na badane cechy wpływa:
 - Wiek
 - Ilość wcześniejszych ciąż
 - Poziom wykształcenia
 - Status zawodowy
 - Dochód
- Poszukiwano korelacji pomiędzy analizowanymi cechami

Materiał

Kwestionariusze ankietowe były wypełniane w:

- o przychodniach
- o prywatnych gabinetach lekarskich
- o w krakowskich szkołach rodzenia,
- o na oddziale położniczym i patologii ciąży w Szpitalu im. Sebastiana Petrycego w Dąbrowie Tarnowskiej
- o w Szpitalu Uniwersyteckim im. Mikołaja Kopernika w Krakowie



Szpital Uniwersytecki
w Krakowie

ABL0160.3.45.2018

Kraków, dnia 6 marca 2018 r.

Szanowny Pan
Dr med. Jacek Głodzik
Prodziekan Wydziału Rehabilitacji Ruchowej
Akademia Wychowania Fizycznego
im. Bronisława Czecha w Krakowie
Al. Jana Pawła II 78, 31-571 Kraków

Dotyczy: pracy dyplomowej studentki, Pani Klaudii Starzyk

Szanowny Panie Doktorze,

w odpowiedzi na wniosek z dnia 28 lutego br. o umożliwienie Pani Klaudii Starzyk, studentce III roku na kierunku Kosmetologia, przeprowadzenia badań ankietowych wśród pacjentek Oddziału Klinicznego Położnictwa i Perinatologii w celu opracowania pracy dyplomowej nt. „Problemy i potrzeby kosmetyczne kobiety ciężarnej” informuję, co następuje:

Wyrażam zgodę na przeprowadzenie przez Panią Klaudię Starzyk anonimowego badania w formie ankiety wśród pacjentek Oddziału Klinicznego Położnictwa i Perinatologii z zastrzeżeniem, że Pani Strzyk nie uzyska wglądu do dokumentacji medycznej pacjentek, których dotyczy badanie.

Jednocześnie informuję, że ze względu na konieczność zapewnienia poszanowania praw pacjentów zgoda nie obejmuje możliwości bezpośredniego kontaktu z pacjentem. Ankieta powinna zostać przeprowadzona za pośrednictwem Personelu Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie. Udział pacjentów w badaniu powinien być dobrowolny, a prowadzenie ankiety nie powinno zakłócać spokoju pacjentów oraz właściwego rytmu pracy Oddziału.

Z poważaniem,

Otrzymuję:

- adresat

☺ do wiadomości: Pan Prof. UJ dr hab. n. med. Hubert Huras, Kierownik Oddziału Klinicznego Położnictwa i Perinatologii;

- a/a

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej

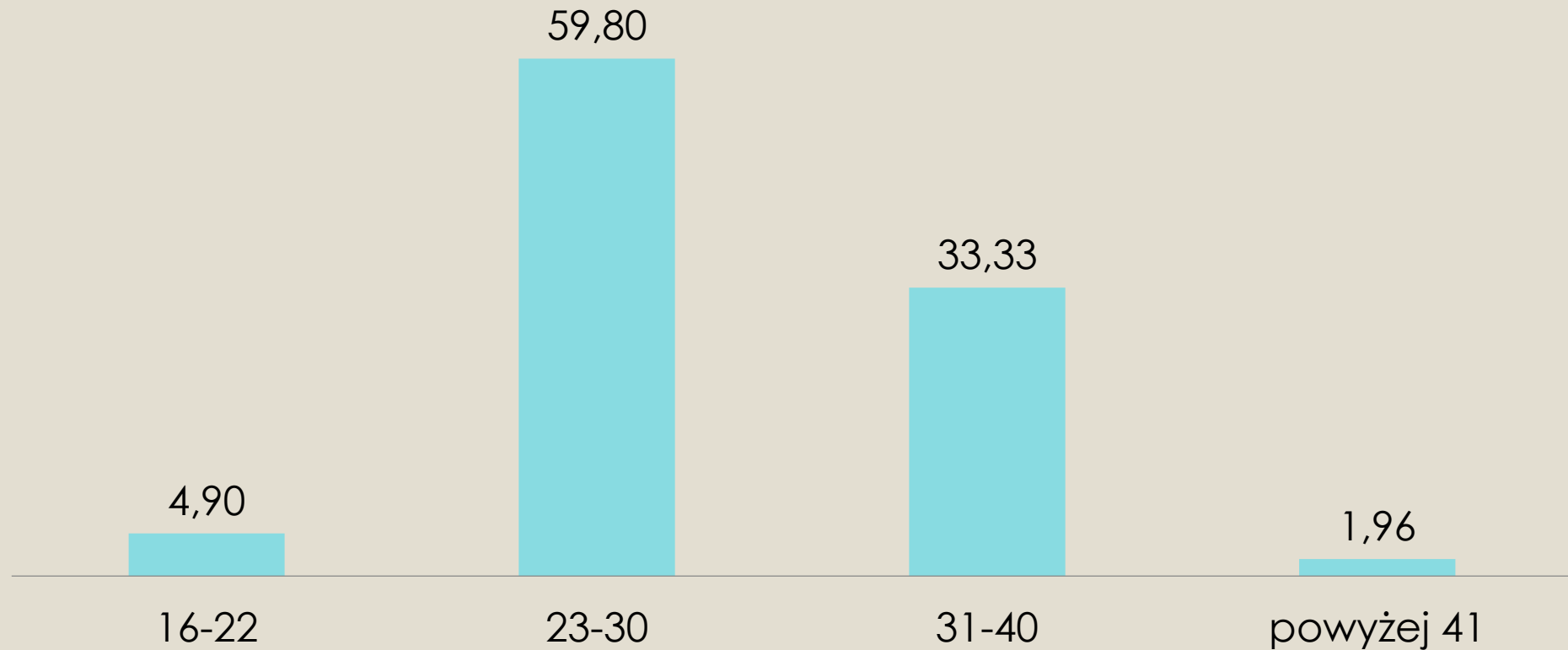
/ KRS: 000024155 / 31-501 Kraków / ul. Mikołaja Kopernika 36 / tel. 12 424 70 00 / fax 12 424 74 87



MATERIAŁ

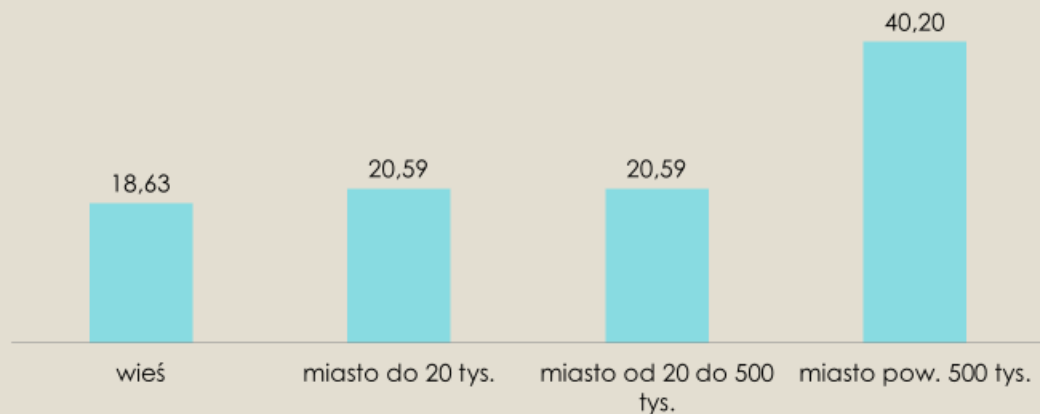
Grupa badana

Rozkład zmiennej: WIEK [%]



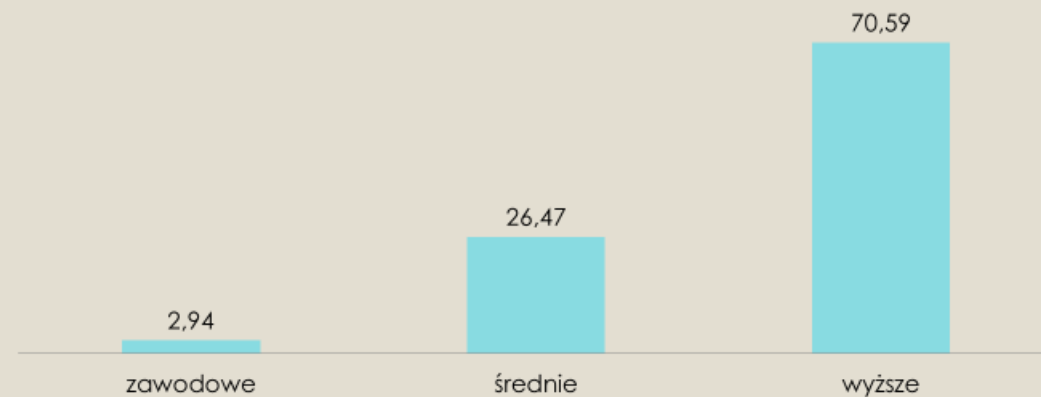
MATERIAŁ
Grupa badana

Rozkład zmiennej: MIEJSCE ZAMIESZKANIA [%]



MATERIAŁ
Grupa badana

Rozkład zmiennej: WYKSZTAŁCENIE [%]



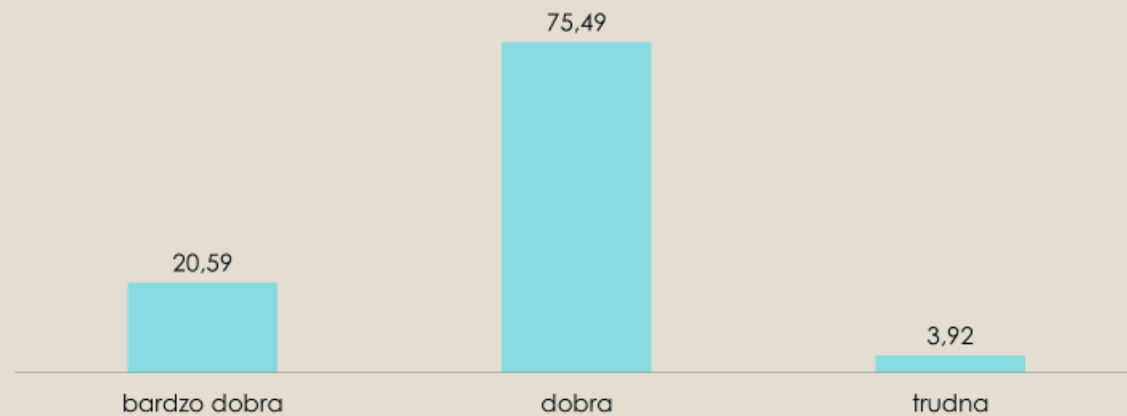
MATERIAŁ
Grupa badana

Rozkład zmiennej: SYTUACJA ZAWODOWA [%]

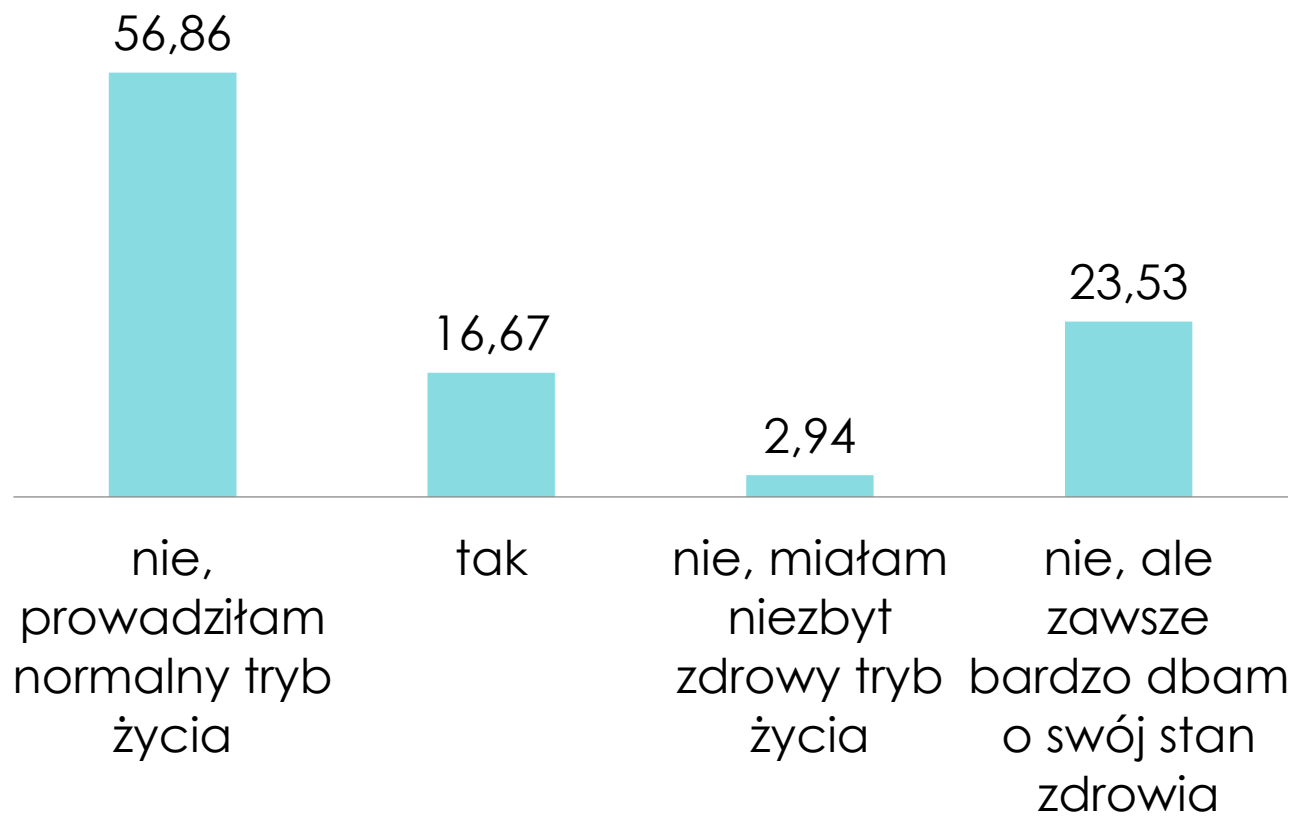


MATERIAŁ
Grupa badana

Rozkład zmiennej: SYTUACJA MATERIALNA [%]



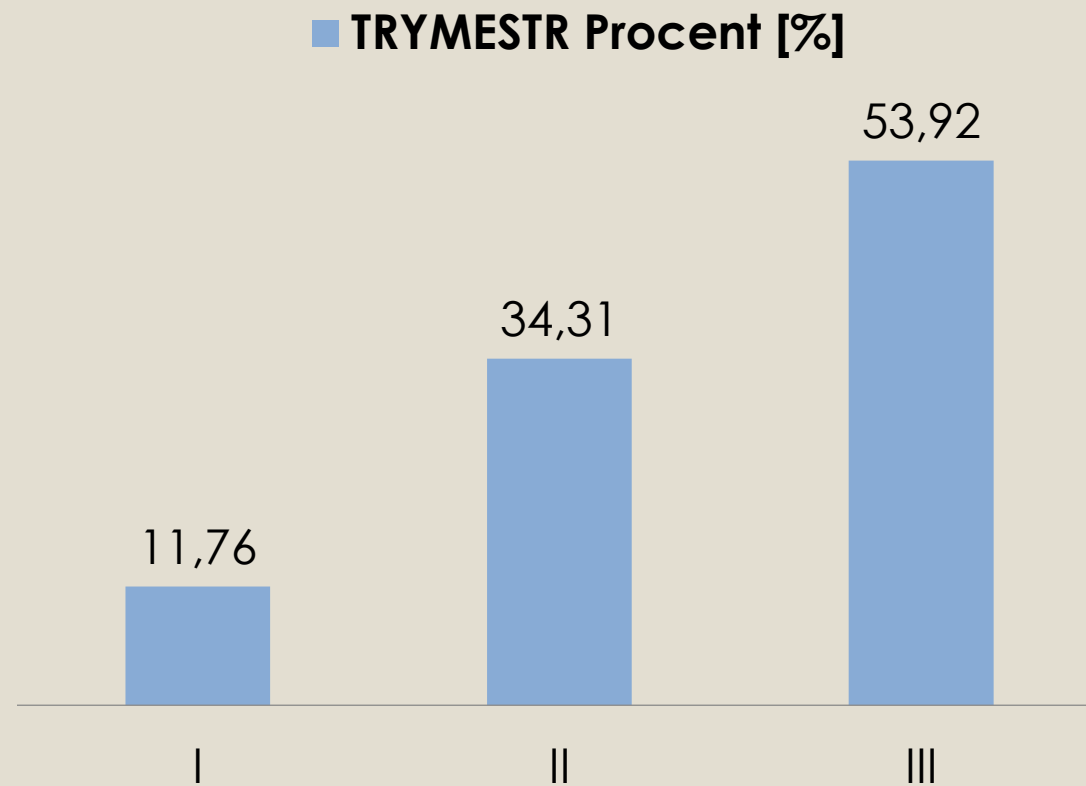
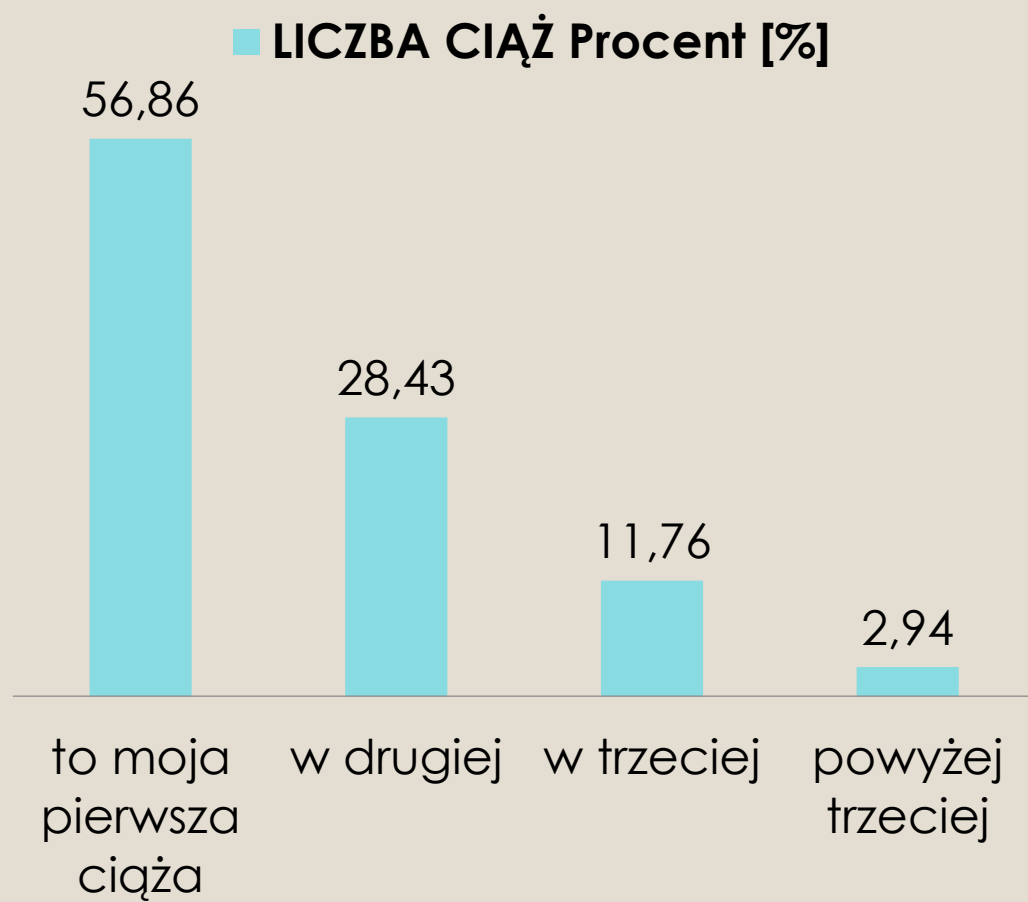
■ Czy ciąża poprzedzona była szczególnym przygotowaniem i/lub leczeniem? Procent [%]



PORÓWNANIE PRZYGOTOWANIA SIĘ DO CIAŻY

MATERIAŁ

Grupa badana



Metoda

Badanie było prowadzone od listopada 2017r. do marca 2018r. za pomocą autorskiego kwestionariusza ankiety, który zawierał 35 pytań

- Pytania zamknięte jednokrotnego wyboru
- Pytania zamknięte wielokrotnego wyboru
- Pytania otwarte

Ankieta była dobrowolna i anonimowa

Czas wypełniania kwestionariusza nie był limitowany

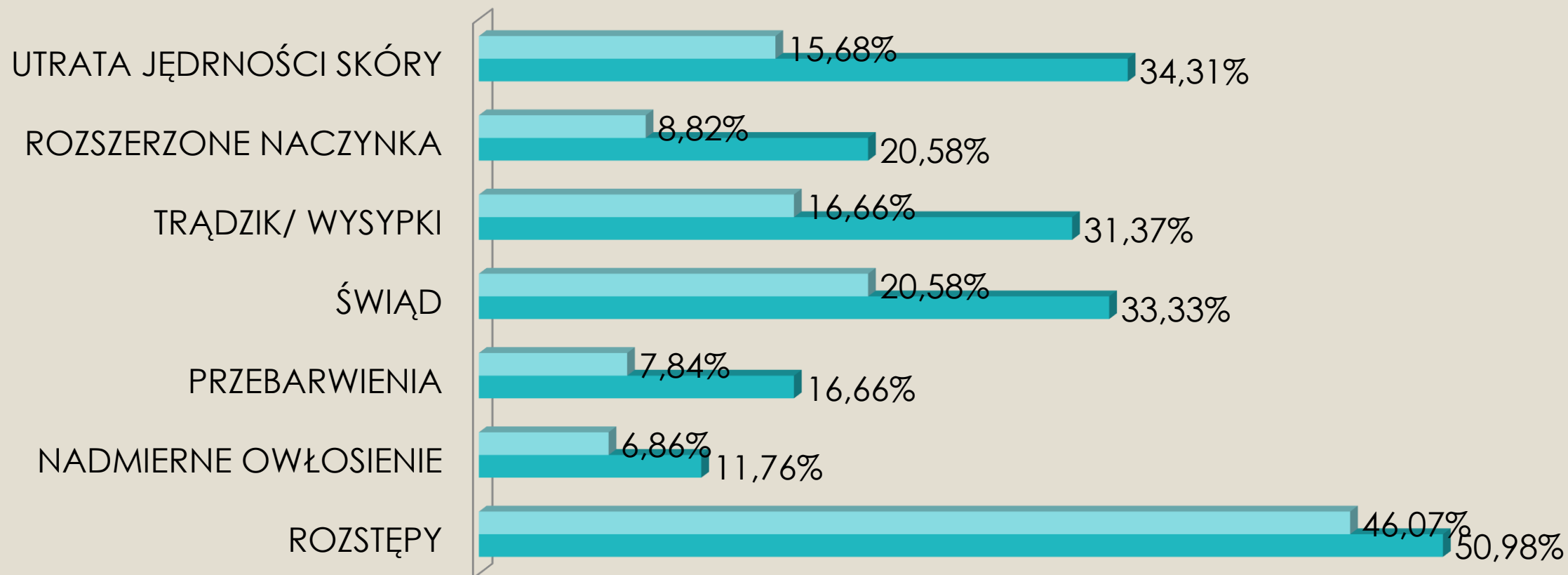
Pytania zostały sformułowane w sposób możliwie jak najbardziej zrozumiały

Wyniki zostały analizowane w programie Microsoft Excel 2017 oraz Statistica 10

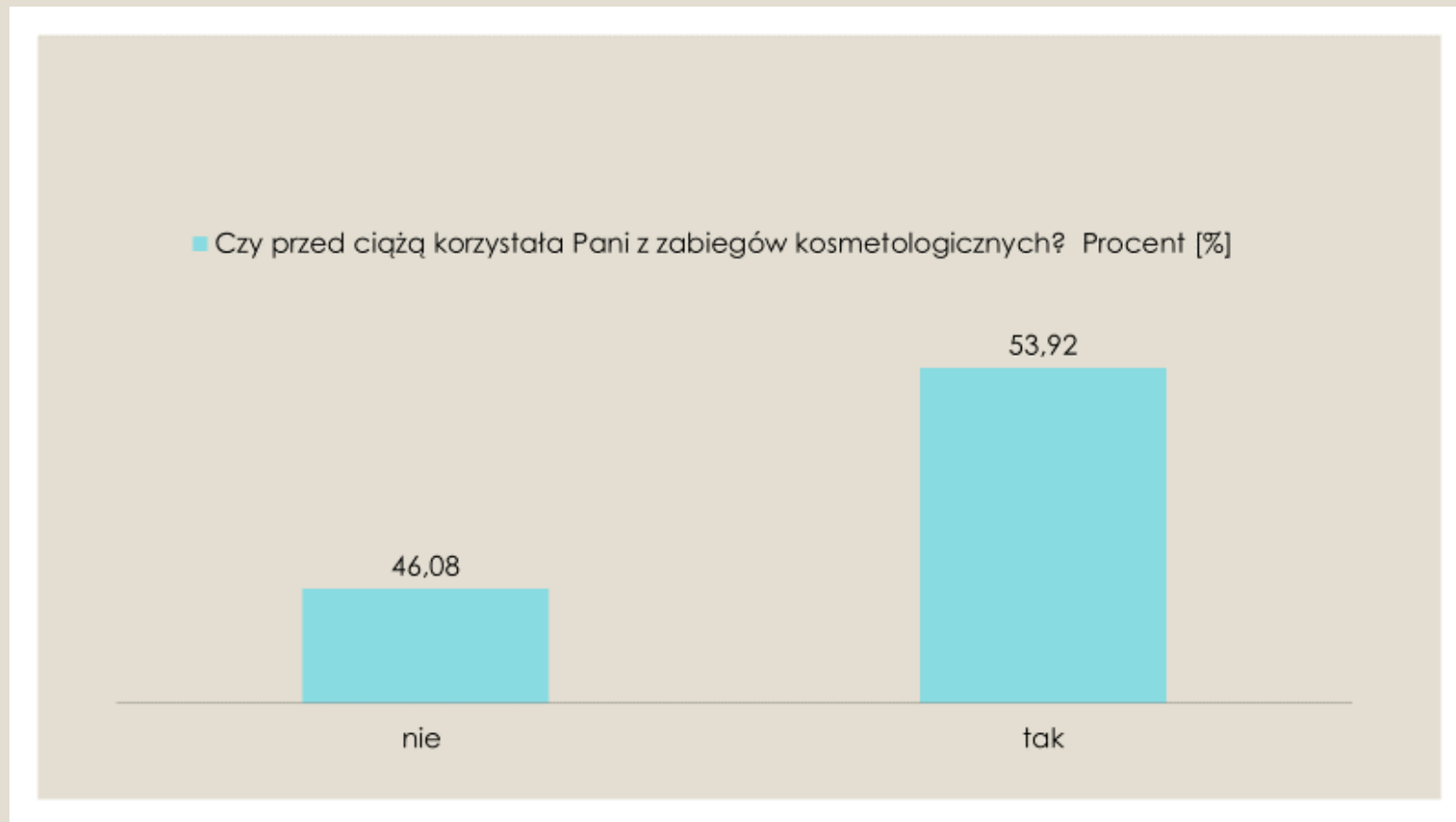
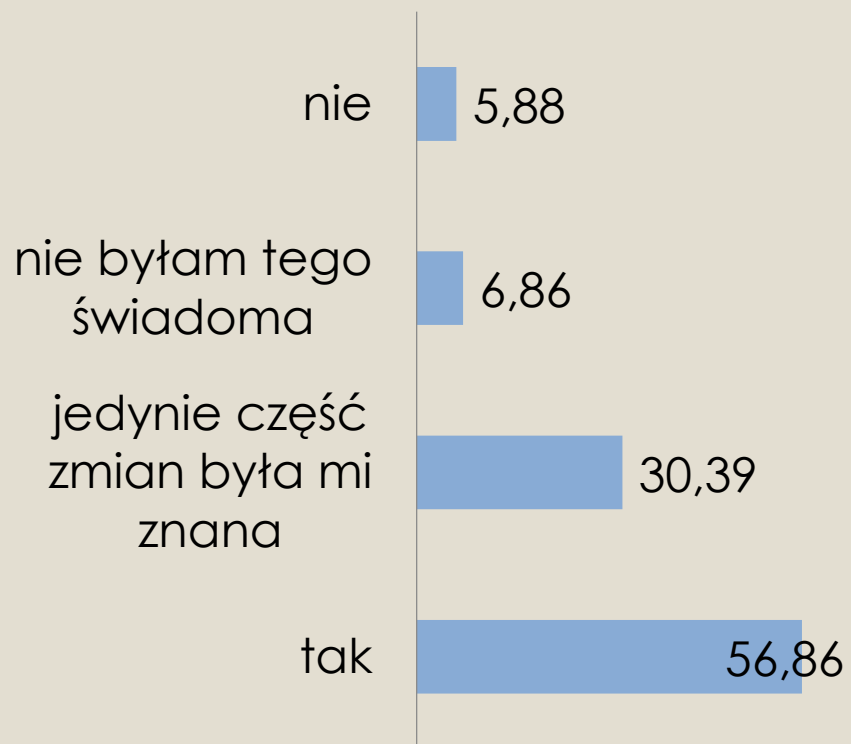
Wyniki

Najczęstsze problemy kosmetyczne ciężarnych

- ZMIANA SKÓRNA STANOWIĄCA NAJWIĘKSZY PROBLEM DLA KOBIETY CIĘŻARNEJ
- NAJCZĘSTSZA ZMIANA SKÓRNA DOTYKAJĄCA KOBIETĘ W CIAŻY

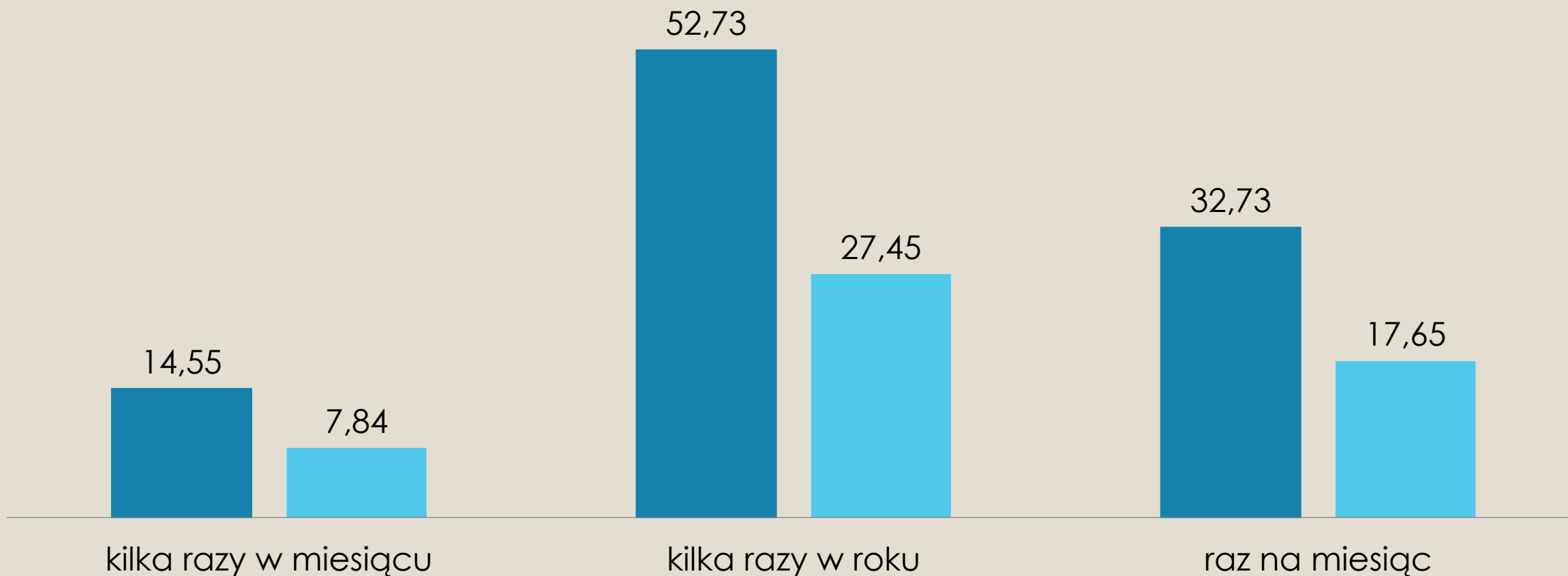


■ □ Czy przed ciążą wiedziała Pani jakie zmiany w stanie skóry i wyglądzie ciała niesie ze sobą ten stan? Procent [%]

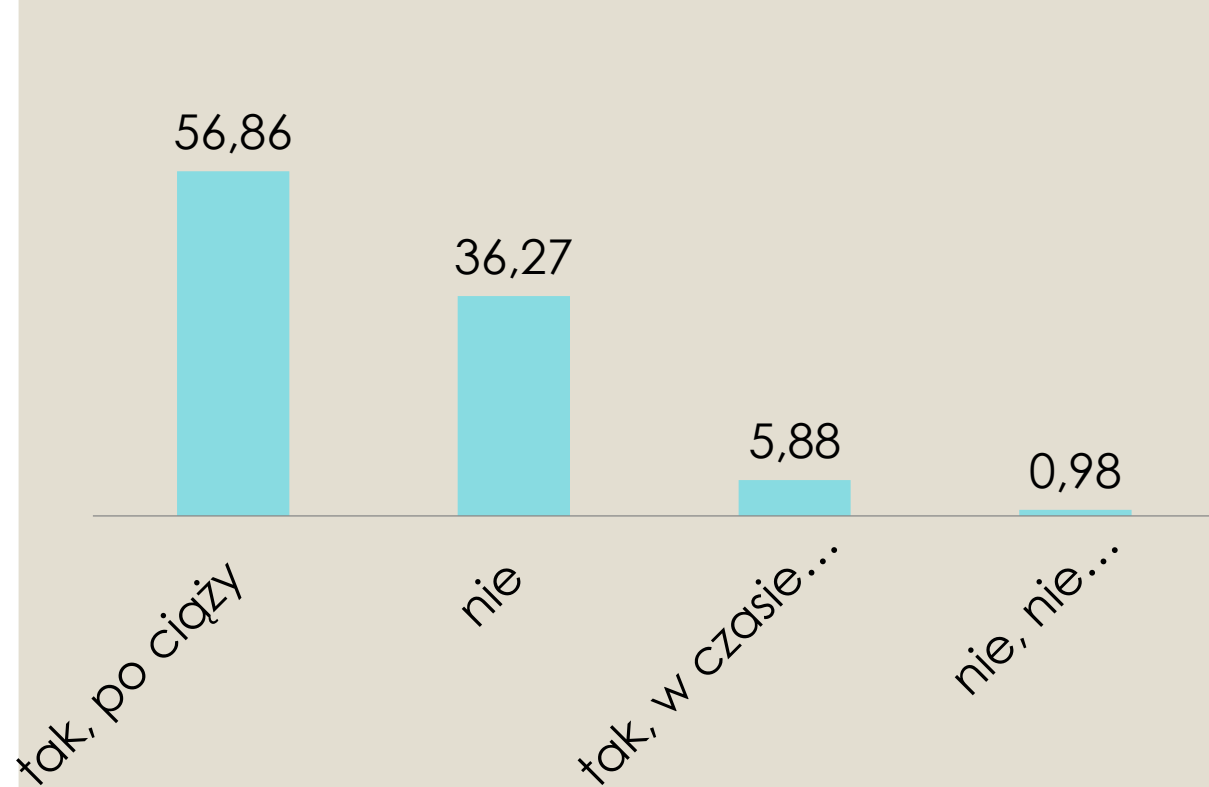


CZĘSTOTLIWOŚĆ KORZYSTANIA Z USŁUG OFEROWANYCH PRZEZ KOSMETOLOGA

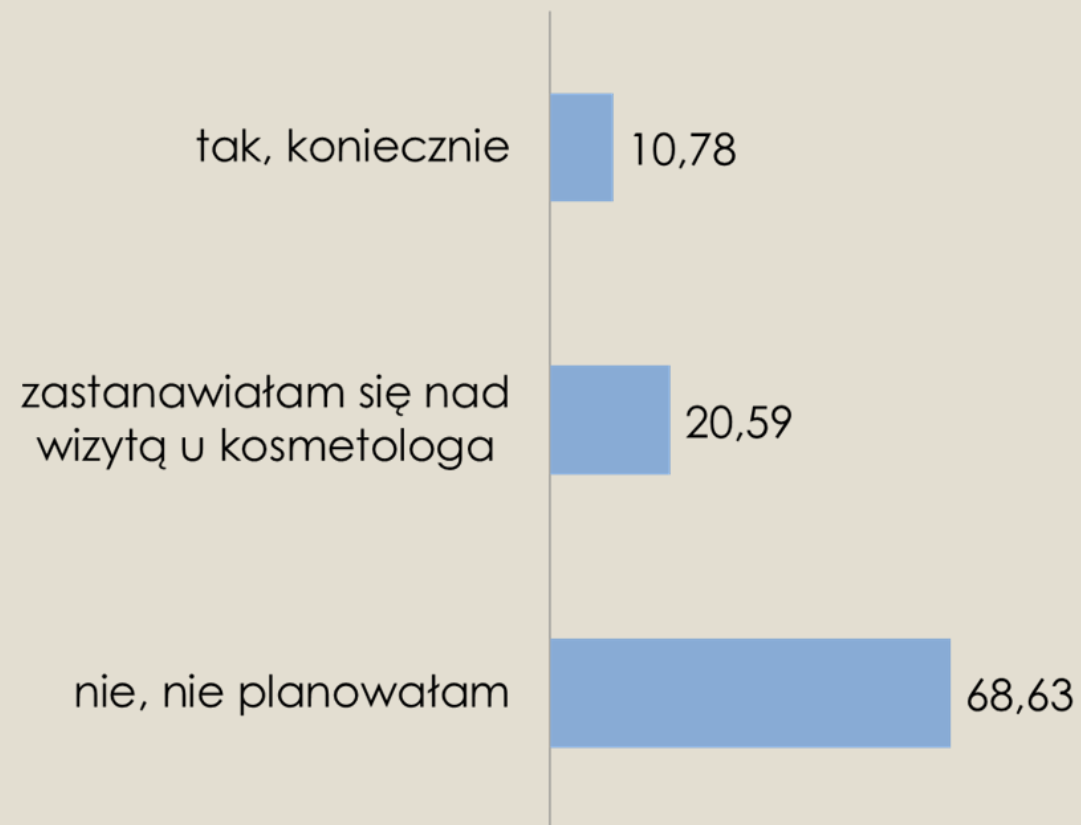
- Jak często korzystała Pani z usług kosmetologa? Procent kobiet korzystających z zabiegów przed ciążą [%]
- Jak często korzystała Pani z usług kosmetologa? Procent wszystkich badanych kobiet [%]



■ Czy chciałyby Pani wykonać zabieg, polecany przy danym problemie kosmetycznym? Procent [%]

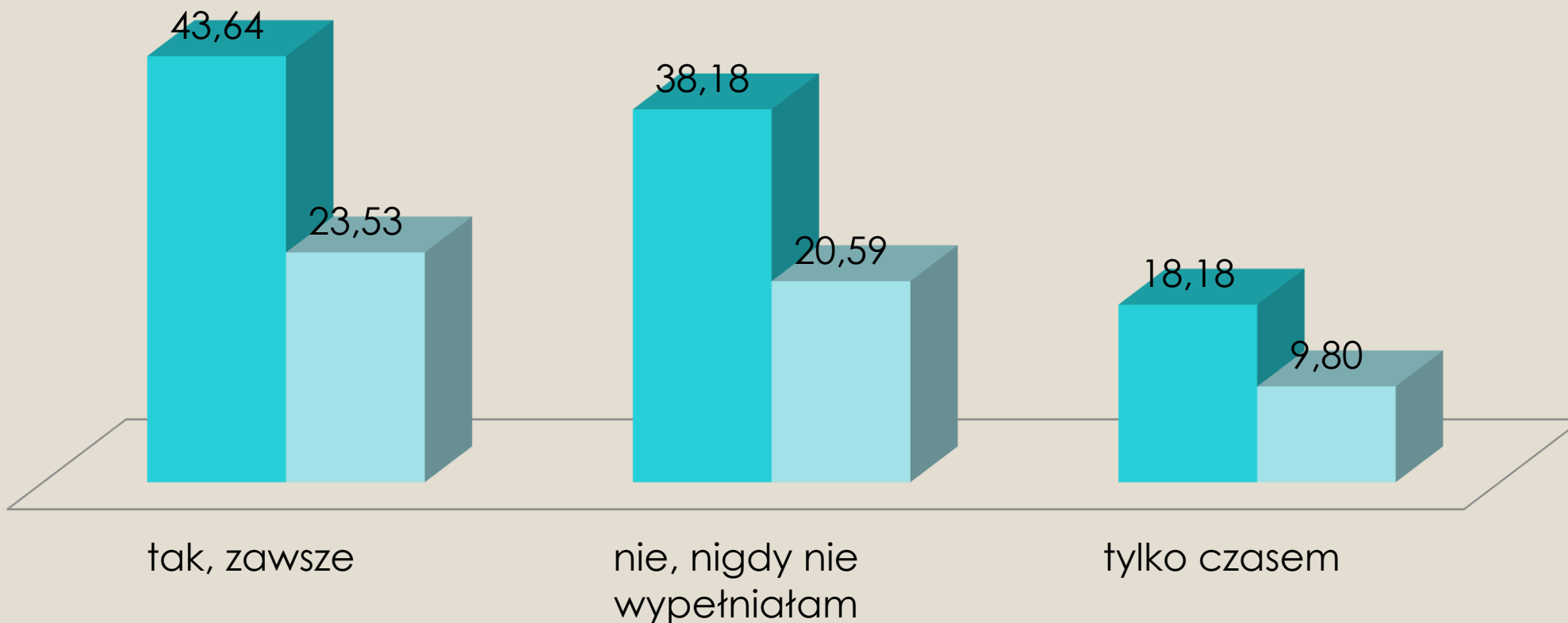


■ Czy zamierzała Pani, udać się do specjalisty/kosmetologa z powstałymi zmianami na ciele Procent [%]



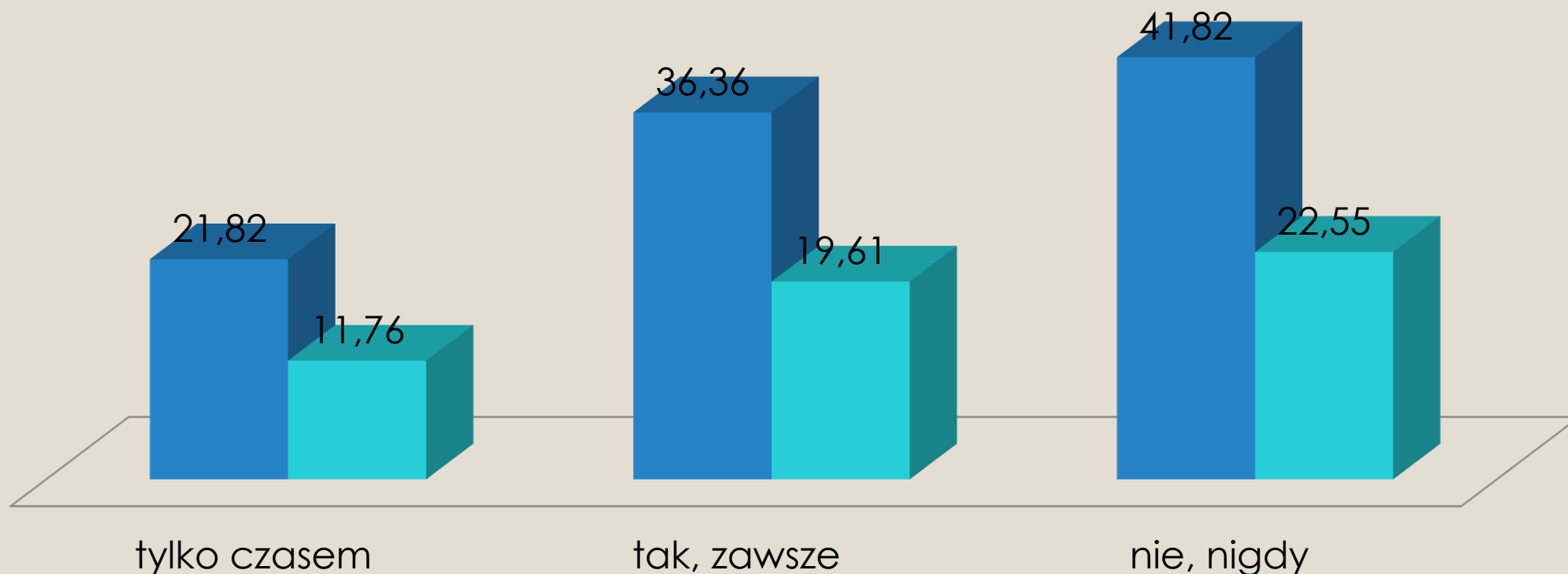
PROCEDURA WYPEŁNIANIA ANKIET PRZED ZABIEGIEM W GABINECIE KOSMETOLOGICZNYM

- Czy przed zabiegami wypełniała Pani ankietę na temat przeciwwskazań do wykonania zabiegu? Procent kobiet korzystających z zabiegów przed ciążą [%]
- Czy przed zabiegami wypełniała Pani ankietę na temat przeciwwskazań do wykonania zabiegu? Procent wszystkich badanych kobiet [%]



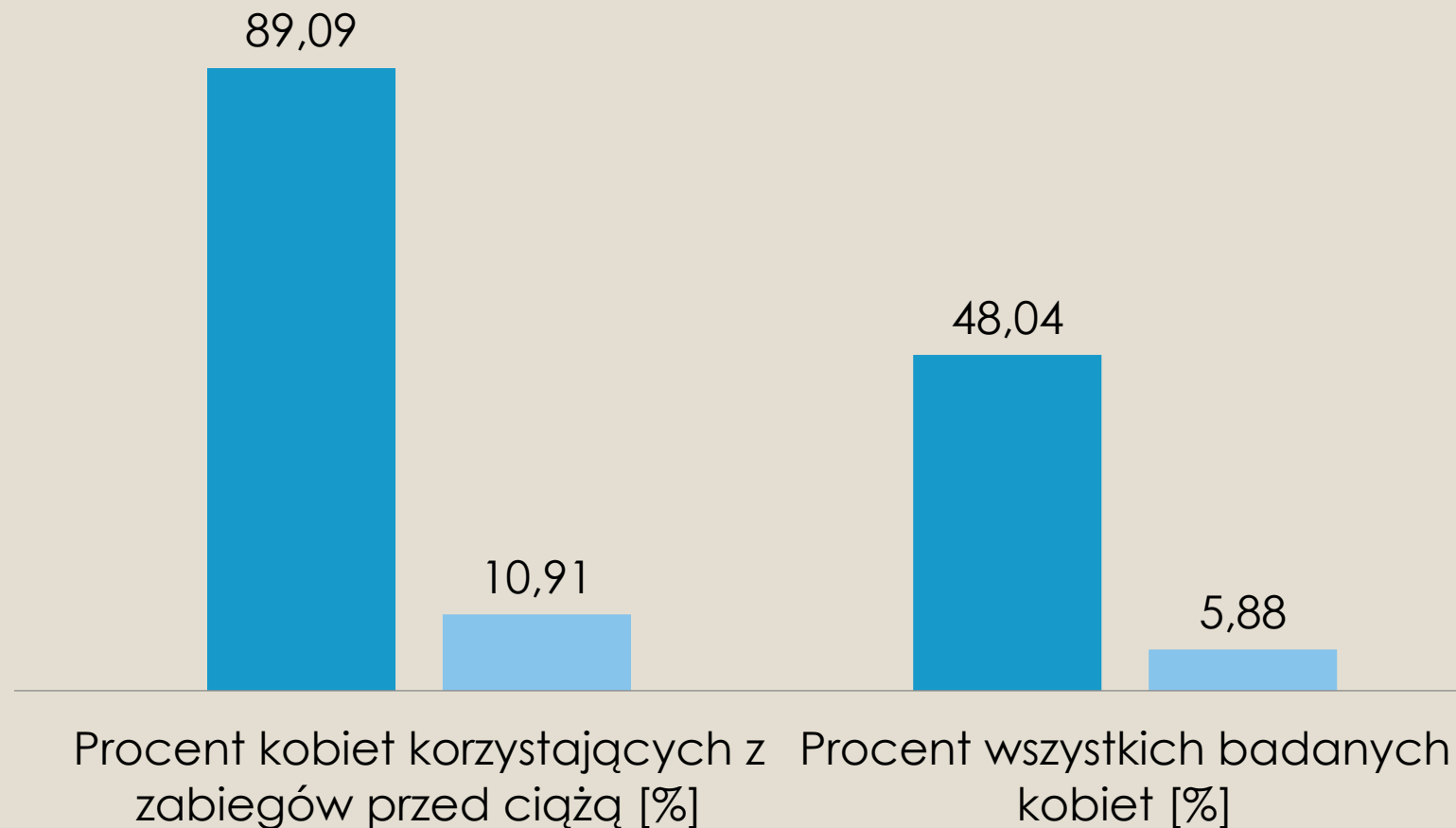
CZY KOSMETOLOG PRZED WYKONANIEM ZABIEGU PYTA KOBIETY O CIAŻĘ?

- Czy kosmetyk, przed rozpoczęciem zabiegu pytał Panią o ewentualną ciążę?
Procent kobiet korzystających z zabiegów przed ciążą [%]
- Czy kosmetyk, przed rozpoczęciem zabiegu pytał Panią o ewentualną ciążę?
Procent wszystkich badanych kobiet [%]



ZNAJOMOŚĆ ZABIEGÓW DLA KTÓRYCH CIAŻA STANOWI PRZECIWSKAZANIE DO WYKONANIA

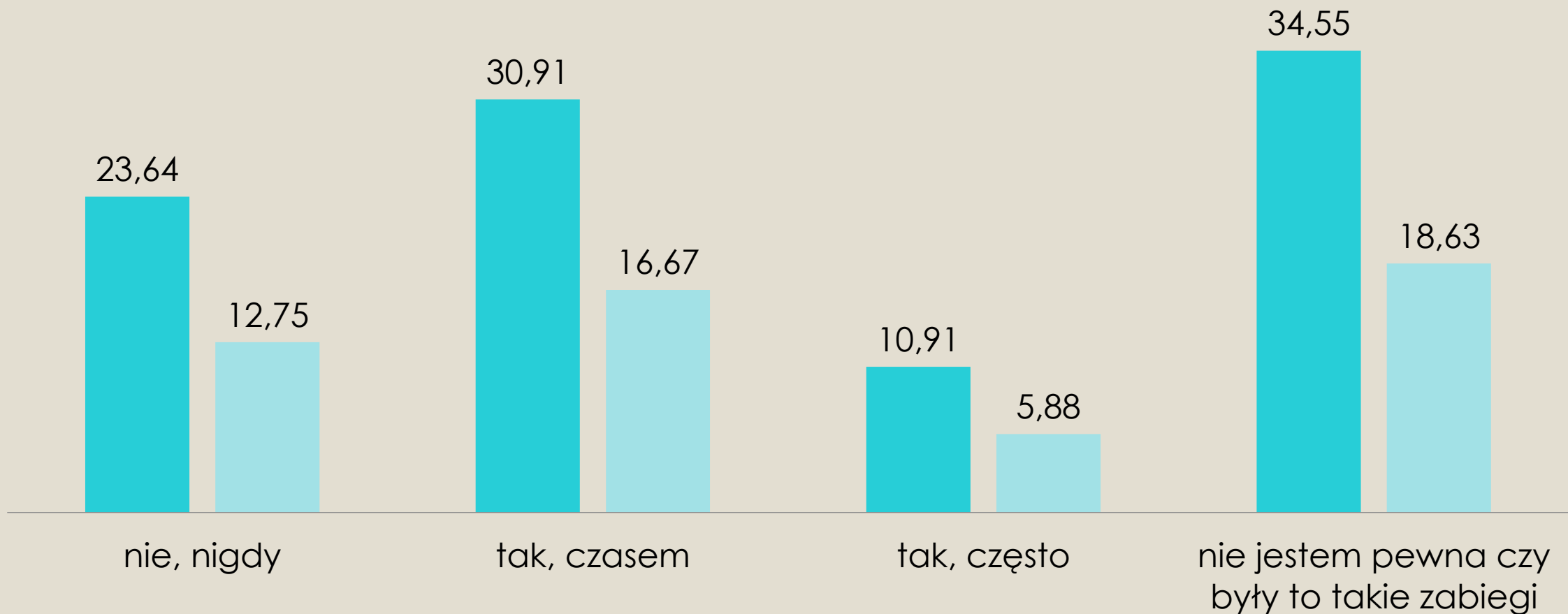
■ tak, wiedziałam ■ nie wiedziałam



Czy wiedziała Pani, że niektóre zabiegi w ciąży nie będą mogły być wykonane?

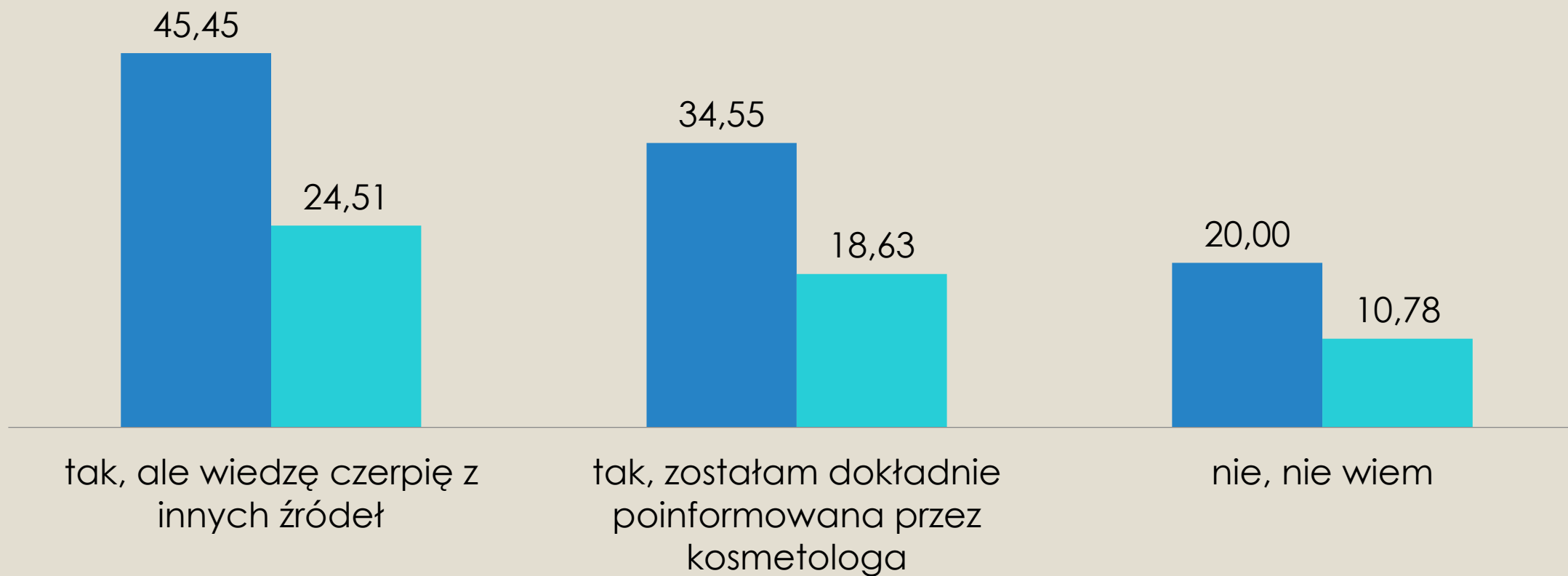
ZABIEGI W GABINECIE KOSMETYCZNYM SPRZED CZASU CIĄŻY

- Czy przed ciążą korzystała Pani z zabiegów przeciwwskazanych dla kobiet ciężarnych? Procent kobiet korzystających z zabiegów przed ciążą [%]
- Czy przed ciążą korzystała Pani z zabiegów przeciwwskazanych dla kobiet ciężarnych? Procent wszystkich badanych kobiet [%]

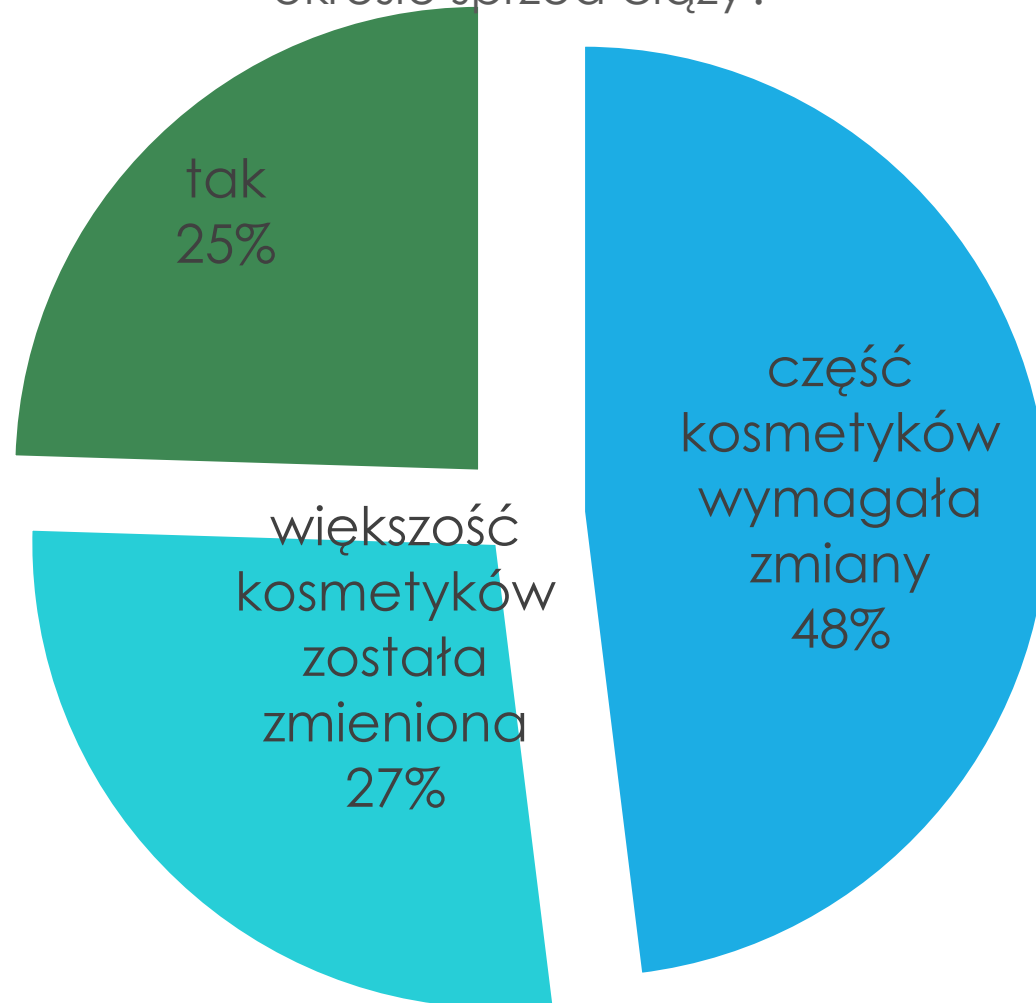


WIEDZA KOBIET NA TEMAT ZABIEGÓW PRZECIWSKAZANYCH W CZASIE CIAŻY

- Czy wie Pani z jakiego powodu dany zabieg nie może być wykonywany u kobiety ciężarnej? Procent kobiet korzystających z zabiegów przed ciążą [%]
- Czy wie Pani z jakiego powodu dany zabieg nie może być wykonywany u kobiety ciężarnej? Procent wszystkich badanych kobiet [%]



Czy stosuje Pani te same kosmetyki jak w okresie sprzed ciąży?



■ BALSAM

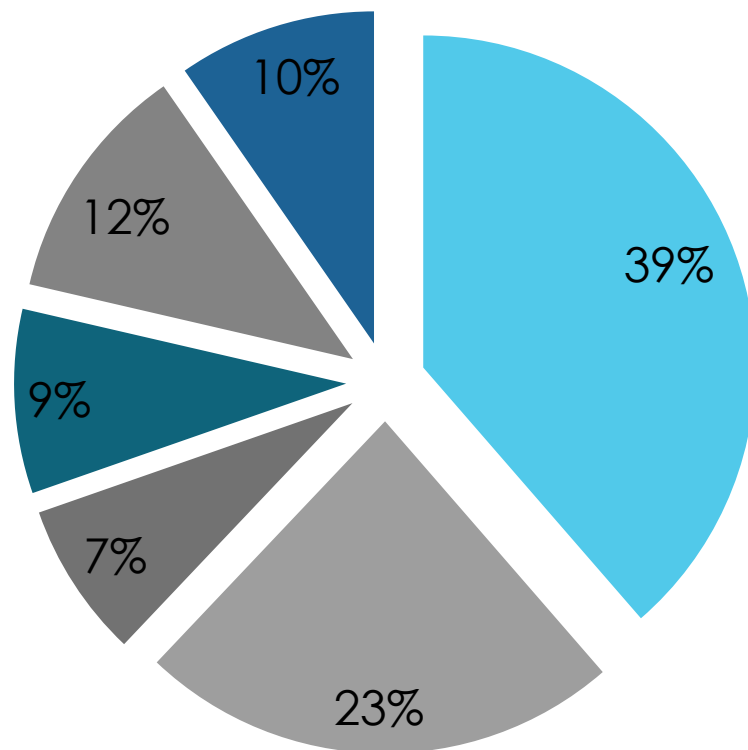
■ KREM DO
TWARZY

■ KOSMETYKI DO
MAKIJAŻU

■ PERFUMY

■ PEELING

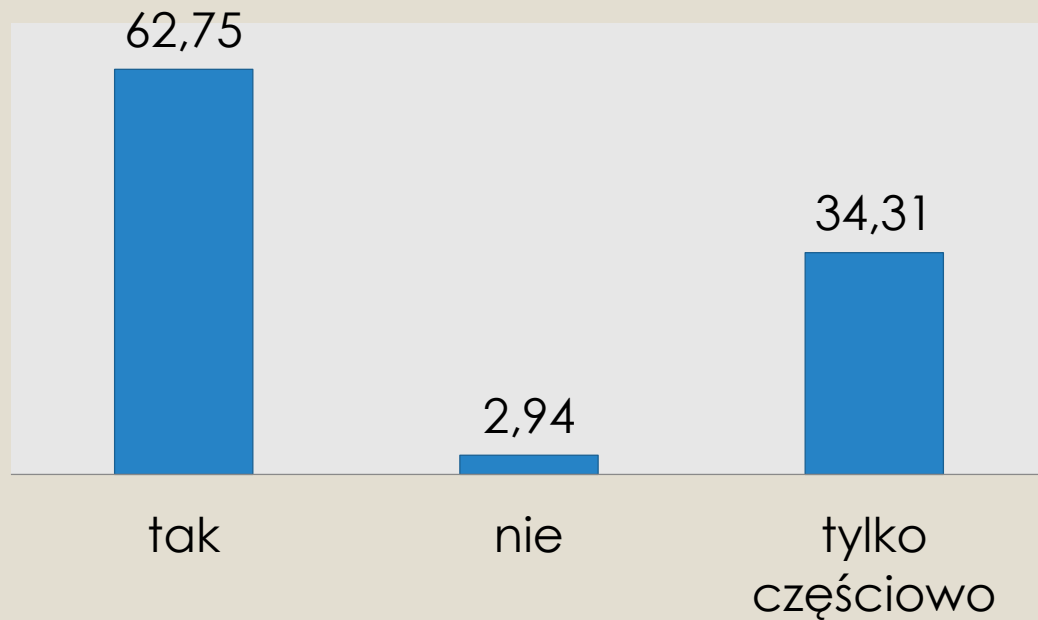
■ DEODORANT



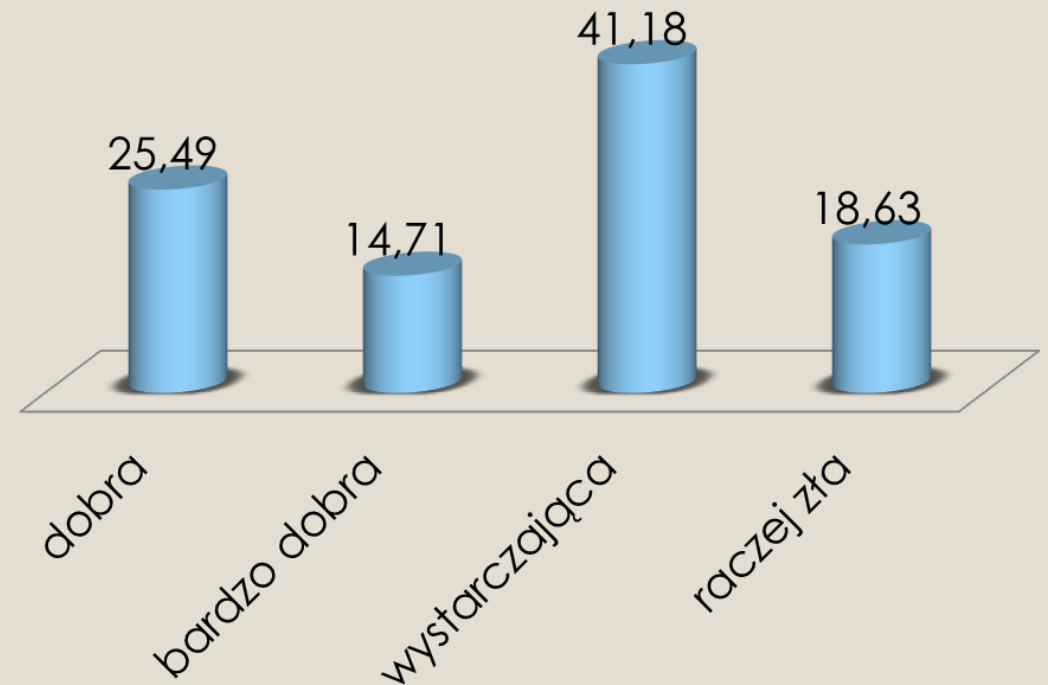
**Kosmetyk
wymagający
zmiany
w czasie
ciąży**

SAMOOOCENA WIEDZY ANKIETOWANYCH KOBIET

■ □ Czy wypełniając ankietę ma Pani wrażenie, że jest Pani świadoma problemów kosmetycznych szczególnych dla kobiet w ciąży? Procent [%]

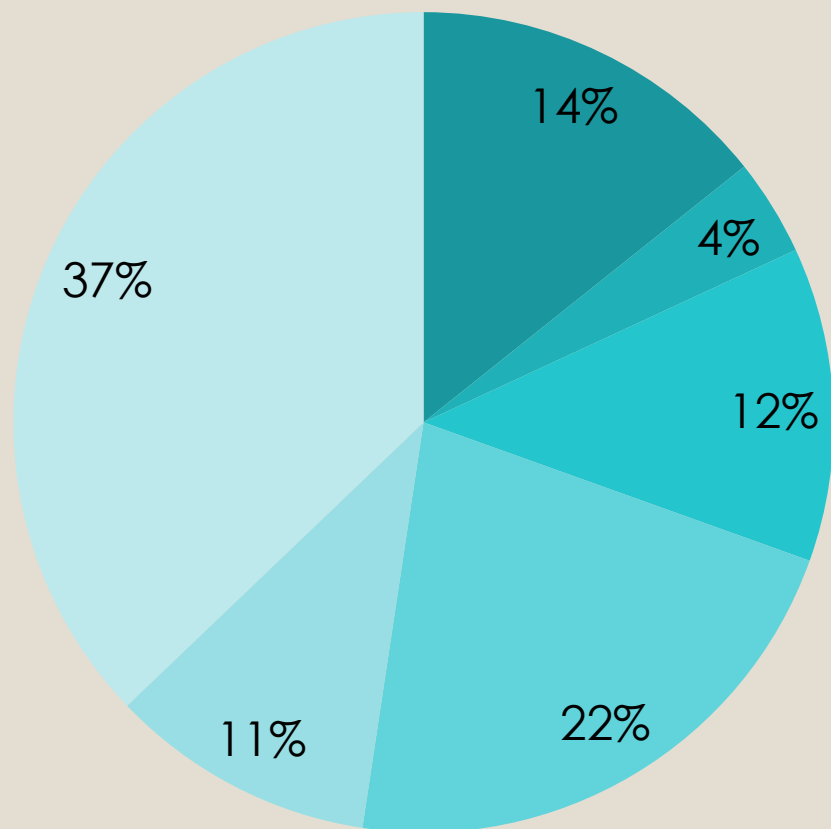


■ Jak oceniłaby Pani swoją wiedzę na temat bezpieczeństwa wykonywania zabiegów estetycznych podczas ciąży? Procent [%]



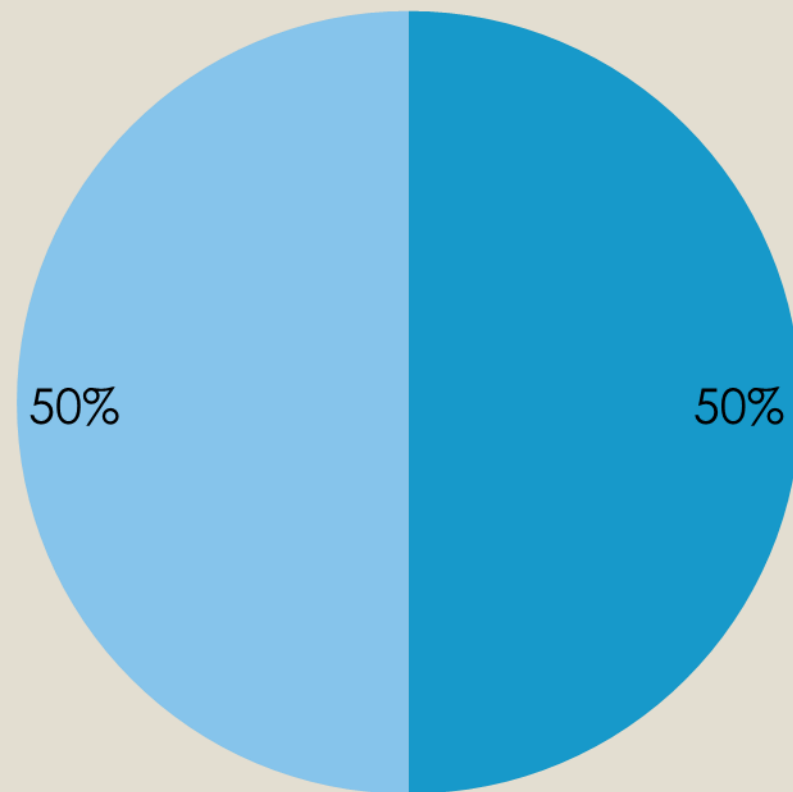
ŹRÓDŁA INFORMACJI DLA CIĘŻARNEJ O ZMIANACH JAKIE MOGĄ WYSTĄPIĆ W CZASIE CIAŻY

- LEKARZ
- POŁOŻNA
- KSIAŻKI
- ZNAJOME

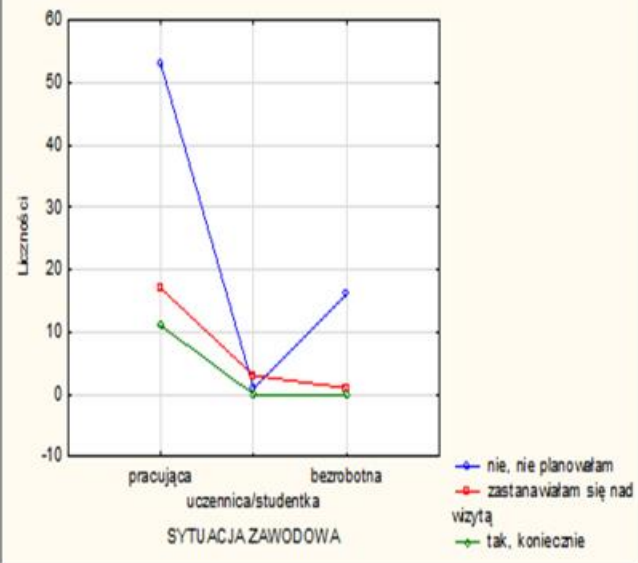


Czy jest Pani zainteresowana otrzymaniem fachowej opinii kosmetologa dotyczącej problemów kosmetycznych kobiet ciążarnych?

- tak
- nie



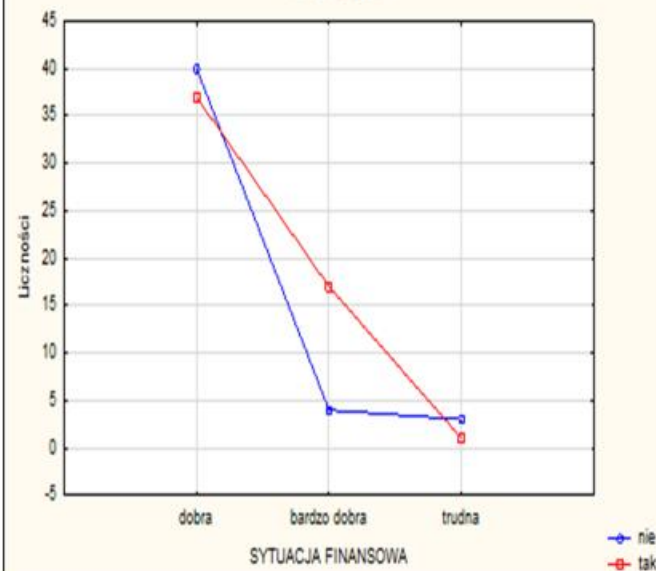
Wykres interakcji: 23. Czy zamierzała Pani, udać się do specjalisty/kosmetologa z powstałymi zmianami na ciele x SYTUACJA ZAWODOWA



CHĘĆ SKORZYSTANIA Z USŁUG KOSMETOLOGA W CELU LIKWIDOWANIA ZMIAN SKÓRNYCH POWSTAŁYCH W PRZEBIEGU CIAŻY, A SYTUACJA ZAWODOWA Kobiet CIĘŻARNYCH

statystyka	Chi-kwadr.	df	p
Chi ² Pearsona	13,23536	df=4	p=,01018
Chi ² NW	14,00952	df=4	p=,00726
Fi	,3602200		
Wsp. kontyngencji	,3389027		
V Craméra	,2547140		
tau b i c Kendalla	-,169796	c=,102364	
D(X Y), D(Y X) Somers	Y=,2006	Y X=,1436	
Gamma	-,454545		
R rang Spearmana	-,175717	t=-1,785	p=,07730
Wsp. niepewności	-,0833495	Y=,1128216	X Y=,09587

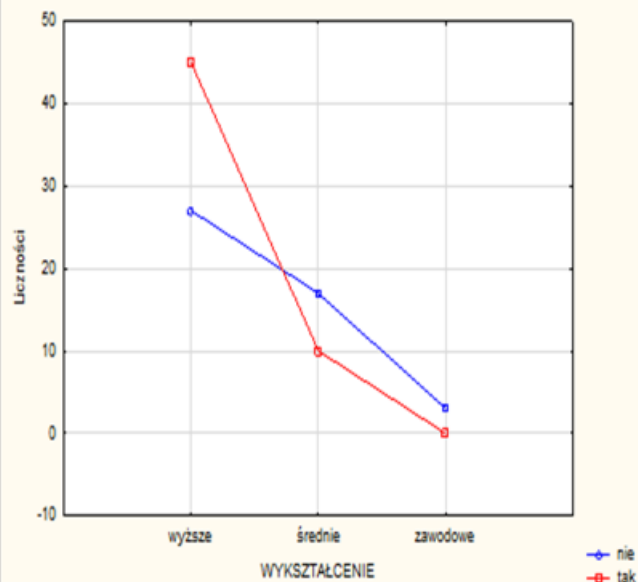
Wykres interakcji: 4. Czy przed ciążą korzystała Pani z zabiegów kosmetycznych? x SYTUACJA FINANSOWA



KORZYSTANIE Z ZABIEGÓW KOSMETOLOGICZNYCH PRZED ZAISTNIAŁĄ CIAŻĄ, A SYTUACJA FINANSOWA ANKIETOWANYCH

statystyka	Chi-kwadr.	df	p
Chi ² Pearsona	8,589891	df=2	p=,01364
Chi ² NW	9,197161	df=2	p=,01007
Fi	,2901976		
Wsp. kontyngencji	,2786995		
V Craméra	,2901976		
tau b i c Kendalla	-,1816687	c=,1591696	
D(X Y), D(Y X) Somers	Y=,20607	Y X=,16015	
Gamma	,4003868		
R rang Spearmana	-,1846055	t=1,8783	p=,06325
Wsp. niepewności	-,0653328	Y=,0678316	X Y=,06656

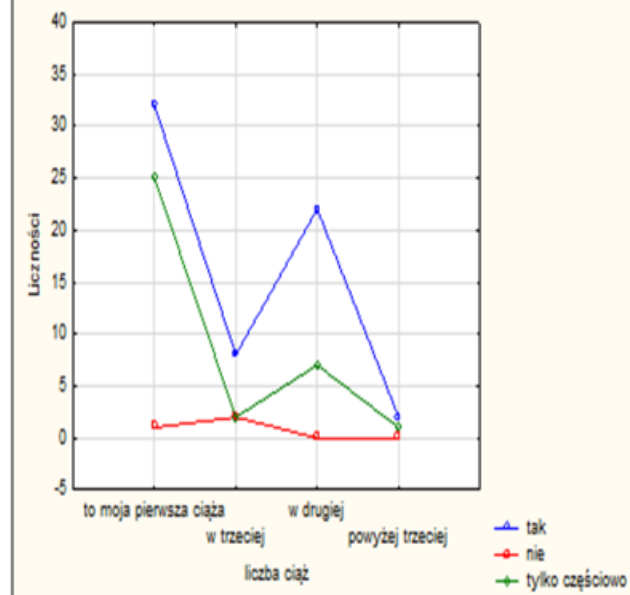
Wykres interakcji: 4. Czy przed ciążą korzystała Pani z zabiegów kosmetycznych? x WYKSZTAŁCENIE



KORZYSTANIE Z ZABIEGÓW KOSMETOLOGICZNYCH W CZASIE SPRZED CIAŻY, A WYKSZTAŁCENIE BADANYCH KobiET

statystyka	Chi-kwadr.	df	p
Chi ² Pearsona	8,741135	df=2	p=,01264
Chi ² NW	9,914587	df=2	p=,00703
Fi	,2927412		
Wsp. kontyngencji	,2809502		
V Craméra	,2927412		
tau b i c Kendalla	-,274216	c=,253749	
D(X Y), D(Y X) Somers	Y=,2945	Y X=,2553	
Gamma	-,550000		
R rang Spearmana	-,277782	t=-2,892	p=,00470
Wsp. niepewności	-,0704291	Y=,0692903	X Y=,06986

Wykres interakcji: 28. Czy wypełniając ankietę ma Pani wrażenie, że jest Pani świadoma problemów kosmetycznych szczególnych dla kobiet w ciąży? x liczba ciąż



SAMOOCENA ANKIETOWANYCH POD WZGLĘDEM ŚWIADOMOŚCI PROBLEMÓW SKÓRNYCH CHARAKTERYSTYCZNYCH DLA CZASU CIAŻY Z LICZBĄ PRZEBYTYCH PRZED NIE CIAŻĄ

statystyka	Chi-kwadr.	df	p
Chi ² Pearsona	13,55255	df=6	p=,03505
Chi ² NW	10,73573	df=6	p=,09690
Fi	,3645107		
Wsp. kontyngencji	,3424685		
V Craméra	,2577480		
tau b i c Kendalla	-,179103	c=,143022	
D(X Y), D(Y X) Somers	Y=,1640	Y X=,1955	
Gamma	-,333333		
R rang Spearmana	-,187704	t=-1,911	p=,05887
Wsp. niepewności	-,0689552	Y=,0508922	X Y=,05856

Wnioski

- ❑ Połowa ankietowanych kobiet ciężarnych korzystała przed ciążą z zabiegów kosmetycznych
- ❑ 36% z nich deklaruje, że kosmetolog nigdy nie pytał o ewentualną ciążę u klientki
- ❑ Zmiany kosmetyczne powstałe w ciąży planuje niwelować u kosmetologa 56% badanych, zwłaszcza te czynne zawodowo
- ❑ W ciąży 68% badanych nie planuje wizyt u kosmetologa
- ❑ 75% badanych deklaruje konieczność zmiany stosowanych preparatów kosmetycznych (balsam, krem do twarzy)
- ❑ Podstawowym źródłem wiedzy o zabiegach kosmetycznych są znajome a 18% kobiet ocenia swoją wiedzę na niewystarczającą
- ❑ 50% ankietowanych wyraziło chęć i potrzebę otrzymania fachowej porady dotyczącej zabiegów kosmetycznych i pielęgnacji w ciąży



PODZIĘKOWANIA

Serdeczne podziękowania dla Dyrekcji Szpitala
Uniwersyteckiego Oddziału Klinicznego Kliniki Ginekologii
i Położnictwa w Krakowie

oraz ordynatora, Pana Prof. UJ dr hab. n. med. Huberta
Hurasę za poparcie naszego badania i umożliwienie
przeprowadzenia ankiety wśród pacjentek



DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

Dr Anna Piotrowska

Dr Roksana Zuziak

Mgr Olga Czerwińska-Ledwig

Klaudia Starzyk